

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.12.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Салат Пестрый	0,6	3	6,24	54
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,19	23,58	123,02	829
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

200	Чай с сахаром	0,1		9	35
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофель отварной	3,91	4,46	29,46	177
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		35,91	22,56	124,16	847,8
Итого за день		67,1	46,14	247,18	1 676,8
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —